



---

Comité Départemental  
Maine-et-Loire

# BROCHURE DEPARTEMENTALE

**2023-2024**



---

## Comité Départemental Maine-et-Loire

# SOMMAIRE

- Le mot du président
- Le comité et ses membres
- Liste des clubs du département
- Les compétitions et leurs règlements
- Cotisations, frais d'engagements et d'inscriptions
- Les formations des bénévoles
- Les stages départementaux
- Les évènements départementaux
- Le calendrier général
- Outils de communication
- Kit mobile
- Les annexes

# LE MOT DU PRESIDENT

# LE MOT DU PRESIDENT

Dès la fin de saison dernière les équipes techniques et administratives ont travaillé pour préparer les actions proposées dans cette brochure.

Les actions techniques ont trouvé leur public et semblent répondre aux attentes même si quelques ajustements sont toujours possibles.

Les actions d'accompagnement des dirigeants n'arrivent pas à regrouper l'ensemble des clubs. Ce qui est dommage, car ce sont des sessions qui permettent de s'informer, de constituer son réseau et de partager ses expériences, avec comme objectif de gérer son association sereinement.

Cette nouvelle saison gymnique se terminera par les jeux olympiques de Paris, qui précéderont le renouvellement de l'équipe constituée par le Comité Directeur et les Comités Techniques en septembre 2024.

Il nous faut préparer le projet et le plan d'actions pour l'olympiade 2024-2028, toujours dans l'optique d'être au plus proche de vos attentes et de répondre à vos problématiques.

Sur ces sujets, nous vous proposerons des temps d'échanges informels lors des compétitions départementales.

Comme nous l'évoquons régulièrement, la présence d'un représentant de chaque club dans le Comité Directeur devrait être habituelle.

Bonne saison à tous

Pascal Brun



LE COMITE  
DEPARTEMENTAL  
DE GYMNASTIQUE  
ET SES MEMBRES

# LE COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DU MAINE ET LOIRE



MAISON DES SPORTS  
7 rue Pierre de Coubertin  
BP-43527  
49130 LES PONTS DE CE



02.41.79.49.62



06.49.95.01.77



cd49@ffgympaysdelaloire.fr



<https://cd49.ffgym.fr/>



[https://www.facebook.com/comitedepartementalgymnastique  
49](https://www.facebook.com/comitedepartementalgymnastique49)



ffgym\_49

## Horaires du secrétariat :

lundi de 9h-13h00 / 14h00-17h00

mardi **9h00-12h00 (permanence téléphonique)** / 13h30-17h30

mercredi **9h00-12h30 (permanence téléphonique)** / 13h30-17h00

jeudi **9h00-13h00 (permanence téléphonique)** / 14h00-17h00

vendredi 9h00-12h30 / 14h00-17h30

# BUREAU DU COMITE DEPARTEMENTAL



**Président**

Pascal BRUN

SLAG

informatique compétition



**Vice - Président**

René PERINI

ST BARTH GYM



**Secrétaire**

Christophe HAYER

GAP



**Trésorière**

Christine BRAEMS

ASPC



**Déléguée Technique**

Départementale

Yasmina FOURNIER

ACPV



**Vice - Président**

Chargé de la Technique

Anthony REVEILLERE

ACPV



**Secrétaire Adjointe**

Célia Didier

ASPC



**Trésorière adjointe**

Liliane MAROLLAUD

EHA

récompenses compétition



**Vice - Président**

chargé de l'informatique et comm

Thierry DUBLE

ASPC



**Vice - Président**

chargé de la prospective

Jocelyn HERSANT

ACPV

contact clubs et technique

# LES MEMBRES DU COMITE ADMINISTRATIF



Marie-Noëlle MENANTEAU

EC

référente



Michel MENAGER

AG

gestion compet gr



Yves MENANTEAU

EC

informatique competition



Jean-Michel MORILLON

ASPC

contrôle des licences

# LES MEMBRES DU COMITE TECHNIQUE

## Membres du CA (Techniques)



**Brigitte MENANTEAU**  
Déléguée Technique GAF

GAF



**Gaëlle GUERIF**

ESS

resp secteur jeunes GAF



**Fabienne BONNIER**

GAP

GAF



**Christelle MAGINOT**

EC

GAF



**Elisa BRIDONNEAU**  
cooptée

AG

réfèrente Team gym



**Audrey BOUANCHEAU**  
cooptée

EGT

GAF



**Adeline JOURDAN**  
cooptée

SAINT BART GYM

GAF



**Anthony DEFOIS**  
Délégué Technique GAM

ACPV

resp secteur jeunes GAM



**Matthieu SCOURZIC**  
responsable juges

TGC

GAM



**Yvan MALECOT**

SLAG

GAM



**William OGER**

coopté

ASPC

GAM



**Amaury BOUVIER**

coopté

TGC

GAM



**Leslie BLANCHON-  
MESSIKA**  
Déléguée Technique GR

AG

GR



**Isabelle BROCHARD**  
cooptée

EC

responsable juge GR



**Mélissa ALBIN**

EC

GR

# LES SALARIEES



Agent de développement/secrétariat

Emilie AUBERT

06.49.95.01.77

cd49@ffgypaysdelaloire.fr



Chargée de formation/coordination technique

Yolaine LUCON

technique.cd49@ffgypaysdelaloire.fr

# LA LISTE DES CLUBS



# LES COMPÉTITIONS

- Le calendrier compétitif
- La réglementation
- Engagym/Jugegym mode d'emploi
- Le règlement des engagements

# CALENDRIER DES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES 2023/2024

DATES	SECTEUR	COMPETITIONS	LIEUX	OBSERVATIONS
<b>15 septembre 2023</b>		<b>Date limite engagements nominatifs Indiv Perf et Féd GR</b>		
<b>15 octobre 2023</b>	GR	<b>Chpt Départemental :</b> Individuelle TF et Nat A/B/C GR	Cholet (EC)	
<b>28 octobre 2023</b>		<b>Date limite engagements quantitatifs</b>		
<b>1 décembre 2023</b>		<b>Date limite engagements nominatifs</b>		
20 & 21 janvier 2024	GAF/GAM	<b>Chpt Départemental Individuel :</b> GAF : Perf (Nat A-B et Rég) et Féd A (14-15/16-17/18+) GAM : Perf (Nat A-B et Rég) et Féd A	Cholet (EC)	
27 & 28 janvier 2024	GAF	<b>Orientation Départementale Equipe :</b> GAF : Féd A (10-11/10-13/12-15/14+) et Féd B (10-13/14+,10+)	Chemillé (AGCA)	
03 & 04 Février 2024	GAF/GAM	<b>Chpt Départemental Equu :</b> GAF-GAM : Perf (Nat et Rég) <b>Orientation Départementale Equu :</b> GAF : Féd A10+ GAM : Féd A et B	Saumur (SLAG)	
17 & 18 Février 2024	GAF	<b>Orientation Départementale Equipe :</b> GAF : Féd B (7-8/7-9/10-11) <b>Chpt Départemental Individuel :</b> GAF : Féd A (10-11/12-13)	St Barthélémy d'Anjou (SBG)	(séminaire des présidents + récompense des acteurs de la gym*)
17 Février 2024	GR	<b>Chpt Départemental :</b> Ensembles - Duos - Individuels GR	Angers (AG)	
24 Avril 2024	Toutes les disciplines	FAITES DE LA GYM	Ponts de Cé (ASPC)	
27 & 28 Avril 2024	GAF/GAM/GAC/GR	<b>Finale Départementale :</b> Equipe Fédérale A et B GAF/GAM <b>Challenge de l'Anjou Individuels :</b> GAF/GAM	Angers (AG)	répartition catégories selon qualifications
15 & 16 Juin 2024	GAF/GAM/GAC/GR	<b>Finale Départementale :</b> Equipe Fédérale A et B GAF/GAM <b>Coupe de l'Anjou Clubs :</b> GAF/GAM/GR/GAC <b>Challenge de l'Anjou Individuels :</b> GAF/GAM	Lys Haut Layon (ACPV)	répartition catégories selon qualifications

\* voir règlement en annexe

## INFORMATIONS REGLEMENTAIRES

### CERTIFICATS MEDICAUX

Pour les licenciés mineurs et majeurs de niveau de pratique Performance et Elite les licenciés s'engagent à fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition, datant de moins d'un an à la date de la compétition.  
Se reporter à la réglementation technique pour plus de détails

### JUGES

- Les Clubs doivent impérativement présenter les juges demandés et les engager sur JugeGym
- Un forfait de dernière minute d'un ou plusieurs gym(s) (Certificat médical) n'autorise pas l'absence de juges.
- Toute absence de juge, ou juge d'un niveau différent de celui demandé se traduit par une pénalité de : – 160€ par juge manquant ou niveau différent de celui demandé
- Un juge ayant une tenue non conforme à la réglementation du code de pointage (noir toléré) ne pourra être accepté et aura donc une pénalité pour juge manquant.  
(CF. Règlements Techniques)

### FORFAITS

Tous les forfaits doivent être signalés dans les délais demandés.

Si non respect de ce délai :

Equipes : 25 €

Individuel : 10 €

## INFORMATIONS REGLEMENTAIRES

### ENTRAINEURS

- L'entraîneur doit être présent sur le plateau de compétition en tenue et chaussures de sport.  
(cf. Règlements Techniques de la saison en cours)

### PALMARES

La présence de tous les gymnastes ayant participé à la compétition en individuel ou par équipes est obligatoire au palmarès.

Toute absence sera sanctionnée d'un déclassement sauf si celle-ci a été signalée à l'avance à la direction de la compétition.  
(cf. Règlements Techniques de la saison en cours).

### DEMANDE DE « REHAUSSE DE BARRES »

Si il y a nécessité de rehausser les barres (fixe et asymétriques) lors d'une compétition, cette demande doit être faite directement sur Engagym  
OU  
Pour la GAF par demande écrite à l'appel des juges

# Procédure et notice des engagements ENGAGYM

Les engagements compétitifs sont à réaliser à l'aide du Logiciel ENGAGYM. Nous attirons votre attention sur les procédures à respecter. Dès la mise en service complète du logiciel vous pourrez effectuer l'ensemble de vos engagements.

*Il ne sera pas possible d'effectuer de modification, une fois les échéances passées.*

## PRINCIPES GENERAUX

*Compétitions :*

Nous vous demandons de faire les pré-engagements quantitatifs, pour les individuels ainsi que pour les équipes afin de préparer les organigrammes prévisionnels.

**Ces engagements quantitatifs sont à réaliser pour le 28 octobre 2023 dernier délai.**

**Les engagements nominatifs sont à réaliser pour le 1er décembre 2023 dernier délai.**

Le délai des forfaits est de 10 jours avant la compétition, période après laquelle un justificatif sera demandé ou une pénalité sera imposée.

## AUTRES INFORMATIONS A RENSEIGNER SUR ENGAGYM

### Les Forfaits:

Les forfaits sont à déclarer sur le site Engagym. Le règlement des engagements est dû dans tous les cas.

#### Traitement financier :

- Forfait réalisé dans les délais (10 jours avant la compétition)
  - ➡ Pas de pénalité
- Forfait réalisé hors délais : (dans les 10 jours qui précèdent la compétition)
  - Avec justificatif
    - ➡ Pas de pénalité
  - Sans justificatif ou justificatif non valable ou reçu hors délai. (sur engagym, maximum 5 jours après la compétition)
    - ➡ pénalité à régler

La présentation d'un justificatif d'absence (certificat de blessure) **n'est valable que pour 1 compétition**. En cas de nouveau forfait, un nouveau justificatif d'absence devra être fourni.

## AUTRES INFORMATIONS A RENSEIGNER SUR ENGAGYM

### Les repêchages:

- Les repêchages sont des démarches exceptionnelles et étudiées par le comité départemental. Il faudra fournir un justificatif valable avec votre demande (par mail ou par courrier).
- Prenant en compte les résultats antérieurs du gymnaste et les conditions du forfait, le comité accepte ou refuse le repêchage. **La demande de repêchage entraîne le règlement des droits d'engagement.**

### Les musiques:

Les musiques devront être chargées sur DJgym pour chaque compétition, et ce au plus tard **le mercredi précédant la compétition.**

Par mesure de sécurité, chaque entraîneur devra procéder impérativement à une sauvegarde des musiques sur une clé USB au format MP3 regroupant les musiques de ses gymnastes. Non obligatoire, mais vivement conseillé, possibilité d'enregistrer un « BIP » à chaque début de musique.

## REGLEMENT FINANCIER

Chaque club devra régler en janvier après réception de la facture avant la 1<sup>ère</sup> compétition.

Le règlement se fait par virement bancaire  
Le règlement par chèque est autorisé exceptionnellement,

L'accès à la compétition pourra se voir refusé à tout club ne s'étant pas acquitté du montant des engagements le jour de la compétition.

Voici l'intitulé exact à indiquer sur votre virement :  
**Nom du club qui effectue le virement – date et référence de la compétition – spécialité (GAM/GAF/GR/GAC)**

Une régularisation financière sera faite par le CD-49 pour les clubs qui auront des pénalités.

### RIB

Banque : La Banque Postale Centre Financier  
de Nantes SWIFT/BIC: PSSTFRPPNTE IBAN:  
FR28 2004 1010 1101 0290 5M03 216

## Le club peut désormais :

- Engager des juges
- Engager un juge d'un autre club
- Donner les disponibilités partielles d'un juge
- Faire une demande de dérogation

**INFORMATIONS**

Informations utiles pour les engagements des juges sur l'événement. Merci d'engager vos juges, en respectant le niveau demandé et requis. Ces informations sont disponibles dans le dossier de l'événement envoyé aux clubs.

---

Prévisionnel **Nécessaire**

**SELECTION DES JUGES**

Recherche  Niveau juge

**Liste des Juges**

BELMAMA Diwa- N2
FOURNÉ Mason- N1
FOYART Marine- N1
MALAGANNE Audrey- N1
RIGO Julie- N1

*Liste des juges de mon club de la discipline concernée par la compétition où je peux les engager*

**AUTRE CLUB**

**Liste des Juges engagés**

LACOSTE Eva- N1	<input type="checkbox"/> Dispo partielle
-----------------	--

Passer d'un juge à engager à un juge engager et inversement :  
- avec ces flèches ;  
- en glissant-déposant.

**DEROGATION**

Vous pouvez faire une demande de dérogation d'engagement de juge sur cette discipline. Un email sera envoyé au responsable des juges.

Les demandes de dérogation sont possibles dans deux cas :

- Aménagement de la réglementation technique nationale ou régionale ou départementale permettant à un club de ne pas présenter de juge (se référer aux documents de référence correspondants)
- Situation exceptionnelle rencontrée par le club

Merci de bien expliquer la demande de dérogation sous forme de commentaire dans l'écran qui s'affiche après le clic sur le bouton « Lancer une demande ».

Avant de lancer une demande, vérifiez :  
- les **règlementations** à respecter ;  
- les **infos** ci-dessus.

# COTISATIONS/FRAIS D'ENGAGEMENTS

# COTISATIONS/ FRAIS D'ENGAGEMENTS

## COTISATIONS CLUBS

<b>COTISATION ANNUELLE</b>	<b>2023-2024</b>
Adhésion au Comité départemental	190,00 €
<b>LICENCE (PART DEPARTEMENTALE)</b>	<b>2023-2024</b>
Pratique compétitive	4,80 €
Dirigeants/Cadres/Juges/Pratique non compétitive	2,80 €
Baby Gym/Petite enfance	0,50 €

## COMPETITIONS

COMPETITIONS	Conv	Non-Conv
Engagements non remboursés		
<b>Coupe de l'Anjou</b>		
Toutes Disciplines	Gratuit	
<b>GAM - GAF - GR</b>		
Coupe Formation	10,30 €	15,86 €
Individuels "Challenges de l'Anjou"	7,15 €	11,01 €
Individuels	16,00 €	24,64 €
Duos/Trios/Quatuors	18,20 €	28,03 €
Equipes/Ensembles	26,20 €	40,35 €
<b>PENALITES</b>		
Forfait INDIVIDUEL hors délai ou non justifié	10,00 €	10,00 €
Forfait EQUIPE hors délai ou non justifié	25,00 €	25,00 €
Absence de juge (idem niveau insuffisant)	160,00 €	160,00 €

## ACTIONS TECHNIQUES

FORMATIONS JUGES		Conv	Non-Conv
GAF	Juge Niveau 1	50,00 €	77,00 €
	Juge Niveau 2	15,00 €	23,10 €
GAM	Juge Niveau 1 et Niveau 1/Niveau 2	40,00 €	61,60 €
	Juge Niveau 2	30,00 €	46,20 €
<b>FORMATIONS CADRES</b>			
	Aide animateur (1jr)	40,00 €	61,60 €
<b>ACTIONS TECHNIQUES DESTINEES AUX GYMNASTES</b>			
Stages performances GAF/GAM	2 x 1 jr	10,00 €	15,40 €
Stages performances GAF/GAM	3 x 1 jr	15,00 €	23,10 €
Stages "Nationaux" GAF/GAM	3 x 0,5 jr	9,00 €	13,86 €

# Les formations des bénévoles

# COLLOQUE DES ACTEURS DE LA GYM



HOSTELLERIE BON PASTEUR  
18 RUE MARIE-EUPHRASIE  
PELLETIER  
49100 ANGERS

## Les formations des bénévoles

-  COLLOQUE ACTEURS DE LA GYM
- **Les Objectifs :**
  - Donner les informations nécessaires à tous les clubs sur les bilans techniques, les actions et les compétitions du ressort du comité départemental
- **Les Participants :**
  - Dirigeants des clubs, correspondants clubs
  - Entraîneurs professionnels et bénévoles
  - Juges
- **Les Thèmes :**
  - Formation dirigeants
  - Echanger sur ses problématiques
  - Chercher des réponses aux questions de début de saison
  - Prendre connaissance des évolutions fédérales
  - Se constituer un réseau
  - Formations
  - Stages Gyms
  - Calendrier compétitif, évolution des règlements, contrôle de licence et organisation des jurys GAM/GAF
- **Date et lieu :**

Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023, Hostellerie Bon Pasteur, 18 rue Marie-Euphrasie Pelletier 49100 ANGERS

# Les formations des bénévoles

- **INFORMATIONS TECHNIQUES ET ADMINISTRATIVES**

- 

- **Les Objectifs :**

- Regrouper techniciens et administratifs des associations sur des thématiques concrètes et fonctionnelles nécessaires pour une meilleure compréhension des domaines de chacun et une bonne coordination entre ces 2 acteurs de la gymnastique

- 

- **Les Participants :**

- Dirigeants des clubs, correspondants clubs
- Entraîneurs professionnels et bénévoles
- Juges

- 

- **Les Thèmes :**

- Programme Compétition
- Organigrammes prévisionnels - jurys prévisionnels
- Coupe de l'Anjou, Challenge de l'Anjou Individuels
- « Faites de la Gym »
- Récompenses des acteurs de la gym
- Sujets d'actualité administrative et technique

- 

- **Date et lieu :**

- 21 décembre 2023, 20h30 à la Maison des Sports aux Ponts de Cé



● Techniciens et administratifs

# REUNION D'INFORMATION



Comité  
Départemental  
Maine-et-Loire

DATE  
**21 DECEMBRE 2023**

HEURE  
**20H30**

MAISON DES SPORTS  
LES PONTS DE CE



# SEMINAIRE DES PRESIDENTS

“

PROGRAMME

17 FEVRIER 2024

## Les formations des bénévoles

- **SEMINAIRE DES PRESIDENTS**
- **Les Objectifs :**
  - Partager nos problématiques,
  - Evoquer nos pistes de solutions,
  - Echanger nos points de vue sur nos organisations respectives,
  - Parler de nos besoins et de nos attentes,
  - Accompagner vos projets ou même envisager ensemble l'élaboration de ceux-ci
  - Faire plus ample connaissance.
- **Les Participants :**
  - Présidents ou présidentes d'association accompagnée (e)s d'un membre du conseil d'administration susceptible de seconder le président ou la présidente dans ses actions,
  - Président et membres du conseil d'administration du comité départemental
- **Thèmes proposés :**
  - - Relation salarié-dirigeant
  - - Formation professionnelle continue
  - - .....
- **Date et lieu :**
  - Samedi 17 février 2024 à Saint Barthélémy d'Anjou,

## ↳ ANIMATEUR FEDERAL

Les premiers pas dans l'encadrement des groupes d'animation sont souvent des passages difficiles.

Il est important d'aider nos jeunes en leur proposant des outils et des méthodes pour se construire en tant qu'animateur.

La formation animateur coordonnée par le Centre de Formation Régional des Pays de la Loire s'articule autour de 3 modules :

\* Module 1 : Animer, organisé par le Comité Régional

• **Module 2 : Access Gym Général, organisé par le Comité Départemental**

\* Module 3 : Access Gym GAM et GAF, organisé par le Comité Régional

## Objectifs :

- Être capable de conduire des séances d'animation en gymnastique artistique
- Être capable d'utiliser les programmes ACCESS
- Être capable d'organiser des séances en autonomie
- Être capable d'adapter son comportement et ses modes de communication
- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants
- Obtenir le diplôme animateur fédéral GAM ou GAF

## Les formations des bénévoles

### Public concerné :

- \* Être licencié FFG
- \* Avoir au minimum 15 ans dans l'année civile de l'examen [être né(e) en 2009]
- \* Ces stages sont ouverts à tous les cadres désirant poursuivre leur formation dans le cadre d'une formation continue et personnelle, ou aux candidats ayant échoué à l'examen les années précédentes.

Prérequis : Posséder le PSC1

Volume de formation du module 2 : 14 h

### Inscription :

L'inscription se fait auprès du Comité Régional.

Date : 6 et 7 janvier 2024

Lieu : salle Turpault à Cholet

*Compléments de d'informations : les stagiaires animateurs seront conviés sur les stages performance et la fête de la gym.*

## Les formations des bénévoles

### AIDE ANIM'

Les premiers pas pour nos jeunes encadrants en tant qu'aide animateur sont souvent un passage déterminant qui doit les inciter à s'engager plus fortement au sein du club et devenir un entraîneur aguerri dans le moyen terme.

La difficulté de trouver sa place par manque de compétence de base de l'enseignement trouve une réponse grâce à cette formation aide-animateur.

#### Objectifs :

Être capable d'utiliser le programme ACCESS général

Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants

Être capable d'aider le référent pédagogique lors des séances d'animation

#### Contenu de la formation :

Découverte et utilisation du programme ACCESS général

Prise en compte des particularités du public des 6 - 10 ans.

Utilisation des différents modes de communication avec les enfants.

#### Public concerné :

\* Jeunes de 12 ans minimum (à partir de 2012)

\* Encadrant débutant

Volume de formation : 7 h

**Date : Dimanche 17 décembre 2023**

Lieu : A venir

**Inscription :** date limite jusqu'au 11 décembre 2023,

L'inscription se fait auprès du Comité Départemental.

# Les formations des bénévoles

## ↪ Formation des juges

**Les juges sont indispensables** au bon déroulement des compétitions.

**Sans eux pas de rencontres sportives possibles**, pas de qualifications régionales ni même de plus haut niveau.

**Un nombre important de juges est nécessaire** pour chaque compétition.

**Pour les compétitions départementales**, les effectifs, parfois faibles dans certaines catégories, nécessitent la demande de **plusieurs juges par club**.

Des juges, bien formés au sein d'un club, présents à certains entraînements apportent des éclairages importants sur la qualité de la réalisation et sur la pertinence des contenus des mouvements.

Toutes ces remarques confirment la **nécessité pour les clubs de former des juges**.

Pour que puisse se poursuivre la pratique de nos disciplines sportives, dans les meilleures conditions, il faut former des juges.

Les objectifs généraux de la formation des juges :

- Former de nouveaux juges
- Connaître les différents programmes proposés par la FFG
- Préparer à l'examen

Le contenu :

- Les généralités du code FIG
- Les spécificités des programmes
- Travail sur support vidéo

Les conditions d'accès :

- La motivation des candidats
- Être licencié
- Être en possession du code FIG et des programmes régionaux et nationaux
- Voir les conditions générales d'accès aux formations dans la brochure nationale des juges sur le site fédéral

**Sans juges du bon niveau, les compétitions ne peuvent pas être organisées correctement.**

**Pas de qualifications régionales ni même de plus haut niveau.**

## **Les formations des bénévoles JUGES GAF**

### **NIVEAU I GAF**

Réglementation :

Avoir 14 ans dans l'année civile de référence de la saison sportive

### **COMPETENCES VISEES**

- Être jury D (jury de difficulté) sur le programme Fédéral A et Fédéral B
- Être jury E (jury de l'exécution) sur le programme Fédéral A et Fédéral B

### **PROGRAMMES CONCERNES**

Programme Fédéral A pour rôle de jury D

Programme Fédéral A pour rôle de jury E

### **CONTENU DE LA FORMATION**

Droits et devoirs du jury

Méthode d'écriture des pénalisations

Reconnaissance et technique des éléments sur vidéo du programme fédéral

Symbolique de base et symbolique des éléments du programme fédéral

Tableaux des fautes générales et spécifiques du programme fédéral

Pratique de jugement



## **Les formations des bénévoles JUGES GAF**

### **TEMPS DE FORMATION CONSEILLE**

20 heures minimum

### **Dates de formation niveau I GAF**

8 OCTOBRE 2023 (9h – 17h00) Lycée Jean Bodin

15 OCTOBRE 2023 (9h – 17h00) Lycée Jean Bodin

12 NOVEMBRE 2023 (9h – 17h00) Lycée Jean Bodin

**Accès dès 14 ANS** (né en 2010 avec dérogation auprès de la région)

### **EXAMEN N1**

**26 NOVEMBRE 2023 (09h00 – 13h00) Lycée Jean Bodin**

NB : Prévoir un pique-nique pour le repas du midi



## **Les formations des bénévoles JUGES GAF**

### **Niveau II accès direct**

Formation obligatoire pour les candidats à la formation Niveau II accédant directement à ce niveau sans passer par le Niveau I

#### **Date:**

**8 OCTOBRE 2023 (9h00 – 17h00) Lycée Jean Bodin**

La suite de la formation N II est organisée par le Comité Régional.

## Les formations des bénévoles **JUGES GAM**

### NIVEAU 1 GAM

- ✓ Être licencié à la FFGym.
- ✓ **Accès dès 14 ANS**
- ✓ Avoir participé à une formation régionale de 20 heures minimum.
- ✓ Avoir réglé les droits d'inscription.
- ✓ Être en possession des documents officiels relatifs au niveau de formation.

### COMPETENCES A ACQUERIR

- Être Capable d'évaluer les programmes imposés
  - de retranscrire les éléments des programmes nationaux en symbolique
  - d'identifier les fautes techniques
- Être Capable d'évaluer l'exécution des éléments des programmes nationaux
  - de repérer les fautes d'exécution des éléments de base
  - de justifier son évaluation

## **Les formations des bénévoles JUGES GAM**

### **CONTENUS**

- La symbolique des éléments des programmes nationaux
- Les difficultés des programmes nationaux
- La cotation des programmes nationaux
- La norme des engins afférente aux programmes jugés
- La forme technique des éléments des programmes nationaux
- Les droits et devoirs des juges

### **Dates niveau I GAM**

- 1. Dimanche 8 octobre 2023 de 9h00 à 17h00**
- 2. Dimanche 15 octobre 2023 de 9h00 à 17h00**
- 3. Dimanche 26 novembre 2023 de 9h00 à 17h00**
- 4. Dimanche 3 décembre 2023 EXAMEN REGIONAL*

**Lieu :** Maison des Sports aux Ponts de Cé



## Les formations des bénévoles **JUGES GAM**

### *Niveau II*

8 OCTOBRE 2023 (9h – 17h00) MDS

26 NOVEMBRE 2023 (9h – 17h00) MDS

*Les candidats N I et N II la même saison suivront la première journée avec les N I et la seconde avec les N II*

La suite de la formation N II est organisée par le Comité Régional

11 DECEMBRE 2022 **EXAMEN RÉGIONAL**



## **Les formations des bénévoles JUGES GR/TEAMGYM/GAC**

La formation des juges GR/Teamgym/GAC est gérée par le comité régional. Vous trouverez les dates et modalités sur la brochure technique régionale.

# Les stages départementaux

## Les stages départementaux

### Thèmes : Stage détection jeunesse

#### Objectifs :

- Etre dans une dynamique de gymnastique de performance
- Préparation des gymnastes de 7/8/9/10 ans en GAF et de 7/8/9/10/11 ans en GAM à la filière performance

#### Gymnastes concernés :

**Gymnastes dans une dynamique de gymnastique de Performance.**

GAF : gymnastes qui seront **engagées dans la catégorie performance** nées de **2011 à 2017**

GAM : gymnastes ayant pour **objectif la catégorie performance** nées en **2009 à 2017**

#### Encadrement :

1 à 4 gyms par club = 1 entraîneur ou aide-entraîneur (minimum moniteur fédéral) du club

5 gyms et + par club = 2 entraîneurs ou aide-entraîneur (minimum moniteur fédéral) confirmés du club

## **Les stages départementaux**

### **Thèmes : Stage détection jeunesse**

#### **GAF**

**Tests GAF : Dimanche 15 octobre 2023 de 9h30 à 17h00 salle Athlétis aux Ponts de Cé**

***Inscriptions** : inscriptions ouvertes à toutes les gymnastes engagées en performance, en plus des gymnastes déjà listés par l'équipe technique départementale.*

***Inscription de 8 gymnastes maximum par club***

#### **DATES :**

**1er stage : jeudi 2 novembre 2023 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2015 et 2017 à Segré  
vendredi 3 novembre 2023 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2011 et 2014 à Trélazé**

**Gymnastes concernés : gymnastes listés à l'issu du test.**

**2<sup>e</sup> stage : jeudi 4 janvier 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2015 et 2017 lieu à définir  
vendredi 5 janvier 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2011 et 2014 à Vihiers**

**Gymnastes concernés : gymnastes listés à l'issu du test.**

**3<sup>e</sup> stage : lundi 4 mars 2024 de 9h30-17h00 enfants nés entre 2011 et 2014 à Trémentines  
mardi 5 mars 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2015 et 2017 à Chemillé**

**Gymnastes concernés : gymnastes listés à l'issu du test.**

**4<sup>e</sup> stage : lundi 29 avril 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2015 et 2017**

**lundi 29 avril ET mardi 30 avril 2024 avec nuitée enfants nés entre 2014 (2015 selon effectifs) et 2010.**



## **Les stages départementaux**

### **Thèmes : Stage détection jeunesse**

### **GAM**

***Inscriptions*** : inscriptions ouvertes à tous les gymnastes ayant pour objectif la catégorie performance.

**La sélection sera faite lors du 1<sup>er</sup> stage.**

***Inscription de 8 gymnastes maximum par club***

### **DATES :**

**1er stage : Samedi 4 novembre 2023 enfants nés entre 2009 et 2017, à Trélazé**

**2<sup>e</sup> stage : vendredi 5 janvier 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2009 et 2017, à Vihiers**

**Gymnastes concernés : gymnastes listés à l'issue du 1<sup>er</sup> stage.**

**3<sup>e</sup> stage : lundi 29 avril 2024 de 9h30 à 17h00 enfants nés entre 2015 et 2017**

**lundi 29 avril ET mardi 30 avril avec nuitée enfants nés entre 2014 et 2009**

**Gymnastes concernés : gymnastes listés à l'issue du 1<sup>er</sup> stage.**

### **Thème : stage de perfectionnement pour les gymnastes concourant dans la filière performance**

#### **Objectifs** : Préparation compétitions

Rassembler les gymnastes du département en vue de préparer les échéances compétitives ainsi que l'apprentissage d'éléments supérieurs.

C'est aussi le moment propice pour l'échange entre les gymnastes et le partage entre les entraîneurs.

**Gymnastes concernés** : Gymnastes GAF 14 ans et + (nées en 2010), **engagées en performance**  
Gymnastes GAM 15 ans et + (nés en 2008), **engagés en fédéral A minimum**

**Dates** : - vendredi 3 novembre 2023 19h30 à 22h00, à Trélazé  
- vendredi 5 janvier 2024 de 19h30 à 22h00, à Vihiers  
- vendredi 26 avril 2024 de 19h30 à 22h00, lieu à définir

**Encadrement** : 1 entraîneur pour 1 à 6 gymnastes.

# Les évènements départementaux

## Les événements départementaux

Pour compléter les compétitions proposées par les règlements fédéraux, le comité départemental de Maine et Loire organise cette saison comme les précédentes deux compétitions : une en équipe et une en individuel ainsi qu'un rassemblement départemental.

La Coupe de l'Anjou par équipe GAM/GAF/GR/GAC est conservée sous le même principe que les années précédentes. Les règlements, les programmes et leurs modifications seront présentés lors de la formation technico-administrative prévue le 21/12/2023.

Le Challenge de l'Anjou Individuel GAM/GAF les règlements et les programmes seront présentés lors de la formation technico-administrative prévue le 21/12/2023.

La « Faites de la Gym » est une journée festive consacrée à la découverte des activités proposées par Fédération Française de Gymnastique.



# **La Coupe de l'Anjou par équipe GAM/GAF/GR/GAC**

## **Règlementation**

- La **COUPE de L'ANJOU** est une compétition par équipe qui concerne la GAM, la GAF, la GR et la Gac.
- Engagement maximum d'une équipe par discipline par club
- Les gymnastes engagés en Challenge de l'Anjou individuel ne peuvent pas participer à la Coupe de l'Anjou.
- Ajout d'une récompense individuelle au sol pour :
  - GAF : meilleure chorégraphie
  - GAM : Elégance

### **JURYS :**

Les jurys sont composés de juges arbitres et des juges clubs.

### **TENUES VESTIMENTAIRES :**

Règlementation code de pointage

### **DEROULEMENT :**

La Coupe de l'Anjou est une rencontre inscrite dans le fair-play, la bonne ambiance et l'esprit de convivialité.

La compétition se déroule selon le règlement mis en place par le comité départemental.

# Le challenge de l'Anjou individuel GAM/GAF

## Règlementation

### Engagements :

Sont autorisés à participer au Challenge les gymnastes n'ayant pas participé à une finale régionale individuelle sauf dans le cas d'un engagement dans une catégorie supérieure. Les gymnastes « loisirs » sont autorisés à participer.

Libre choix concernant l'engagement dans les catégories

### GAF

#### Challenge de l'Anjou Individuel Performance :

- Programme Performance en respectant les catégories d'âge

Catégories :

14 ans et plus (Code FFGym Programme Performance)

12-13 ans (Code FFGym Programme Performance)

10-11 ans (Code FFGym Programme Performance)

7-8-9 ans (Code FFGym Programme Performance 8 et 9 ans, niveau 1 à 4 possible pour toutes)

(en fonction des engagements les 7 ans seront seules)

#### Challenge de l'Anjou Individuel A :

- Programme Fédérale A

Catégories :

14 ans et plus

12-13 ans

9-10-11 ans (en fonction des engagements les 9 ans seront seules)

#### Challenge de l'Anjou Individuel B :

- Programme Fédérale B

Catégories :

14 ans et plus

12-13 ans

10-11 ans

7-8-9 ans (en fonction des engagements les 7 ans seront seules)

### GAM

#### Challenge de l'Anjou Individuel Performance :

Catégories :

16 ans et plus (Programme National A sur le Code FIG)

15 ans et plus (Programme National B sur le Code FIG Aménagé)

13-14-15 ans (Programme Imposés de 1 à 6)

10-11-12 ans (Programme Imposés de 1 à 6)

7-8-9 ans (Programme Imposés de 1 à 3)

#### Challenges de l'Anjou Individuel A :

- Programme Fédérale A

Catégories :

14 ans et plus

12-13 ans

10-11 ans

#### Challenge de l'Anjou Individuel B :

- Programme Fédérale B

Catégories :

14 ans et plus

12-13 ans

10-11 ans

7-8-9 ans

# « FAITES DE LA GYM »

- **Objectifs :** Découverte des différentes pratiques de la gymnastique Fédérale.
- **Publics et Critères :** Être licencié Toutes Catégories à partir de 7 ans
- **Dates :** Mercredi 24 avril 2024
- **Horaires :** 10h-16h00
- **Lieux :** Salle Athlétis aux Ponts de Cé
- **Nombre de participants :** Nombre de participants est limité à 200.
- **Encadrements :**
  - de 1 à 5 gyms = 1 entraîneur (minimum animateur)
  - *Pour les groupes plus importants, la présence d'un entraîneur responsable est obligatoire, pour les autres encadrants il est possible de venir avec des animateurs, des aides animateurs (formation aide-animateur) et quelques parents en respectant la proportion 1 encadrant pour 5 gyms ou fraction de 5 gyms.*

FAITES DE LA GYM 2024

Fête

Mercredi 24 avril 2024  
10h00 à 16h00



Fédération Française Gymnastique  
Comité Départemental  
Maine-et-Loire

# OUTILS DE COMMUNICATION

Le comité départemental a acquis des kakémonos aux logos et activités de la Fédération Française de Gymnastique.

Ce matériel aura 2 fonctions :

- ➔ l'identification des actions du comité départemental,
- ➔ le prêt aux clubs pour leurs manifestations.

Pour toute demande, veuillez-vous adresser à l'agent de développement du CD 49 à [cd49@ffgympaysdelaloire.fr](mailto:cd49@ffgympaysdelaloire.fr)



# LE KIT MOBILE

- Le comité a récemment acquis un kit mobile. Nous vous proposons d'en louer une partie ou la totalité selon vos besoins. N'hésitez pas à vous rapprocher de notre agent de développement pour connaître les modalités.

## Kit « Multi-gym »

### Tarifs (1 mois) :

#### Kit complet :

150€ clubs FFG

300 € extérieurs

#### A l'unité

70 € piste gonflable

30 € pour 3 modules

#### Composition :

- 2 lots de 5 tapis scolaires (Réf. 6006)
- 2 blocs de réception mousse (Réf. 7070)
- 1 module mousse incliné (Réf. 0288)
- 1 module mousse demi-cylindre (Réf. 0367)
- 1 vario'plinth (Réf. 0303)
- 1 module cylindrique gonflable (Réf. 8051)
- 2 mini-socles – 75cm (Réf. 0062)
- 1 petite échelle courbe (Réf. 0104)
- 1 poutre mousse éducative (Réf. 3665)
- 1 tapis roue (Réf. 0471)
- 1 mini-barres asymétriques (Réf. 0120)
- 1 matelas de chute additionnel (Réf. 7001)
- 1 paire de poignées d'équilibre (Réf. 3985)
- 1 lot de 3 modules Blocks (Réf. 930)
- 1 mini-tramp ressorts (Réf. 5010)
- 1 piste gonflable – 10m (Réf. 6310)





## FICHES ANNEXES

Vous trouverez en page suivante les différentes autorisations à remplir en cas de participation aux stages.

- Les autorisations parentales ne sont pas à envoyer au Comité mais **à remettre sur place le premier jour du stage, lieu où elles seront indispensables en cas de réel besoin.**
- Le calendrier des formations par secteur

# Autorisation Parentale

**Pour le Stage :**

Date(s) : \_\_\_\_\_

Lieux : \_\_\_\_\_

Je soussigné Mr ou Mme \_\_\_\_\_ (parent ou représentant légal) autorise le responsable du stage à prendre les mesures nécessaires, d'urgence et d'hospitalisation en cas d'accident pour mon enfant : \_\_\_\_\_ (Nom, Prénom)

N° de sécurité sociale de l'enfant : \_\_\_\_\_

Tél Domicile : \_\_\_\_\_

Tél Travail : \_\_\_\_\_

Nom et adresse du médecin traitant :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Si votre enfant est allergique ou asthmatique, veuillez nous le signaler ci-dessous :  
- \_\_\_\_\_

## Droit à l'image

Autorise l'utilisation de photographies ou films de mon enfant : \_\_\_\_\_ (Nom, Prénom) pris dans le cadre strict des activités gymniques.

N'autorise pas l'utilisation de photographies ou films de mon enfant : \_\_\_\_\_ (Nom, Prénom) pris dans le cadre strict des activités gymniques.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_

**Signature des parents**

# CALENDRIER DES ACTIONS 2023/2024

ACTIONS	PRECISIONS	SECTEUR	DATES	LIEUX	ORG.	OBS.	
<b>ENCADREMENT</b>							
Aide Animi'	Module unique	GAF/GAM	Dimanche 17 décembre 2023	à définir	CD49		
	Module 1	GAF/GAM/GR	21-22 octobre 2023	Sablé/sarthe	CRPDL		
	Module 2	GAF/GAM/GR	6-7 janvier 2024	Cholet (Turpault)	CD49		
Animateur	Module 3	GAF/GAM/GR	24 au 26 février 2024	Sablé/sarthe	CRPDL		
<b>STAGES GYMS</b>							
Stages Perf GAF/GAM	pré-détection région DRA	GAF/GAM	dimanche 24 septembre 2023	Chenillé	CD49		
		GAF	dimanche 15 octobre 2023	Les Ponts de Cé	CD49	2017-2011	
	Stage N°1	GAF	jeudi 2 novembre 2023	Segré	CD49	2017-2015	
		GAF	vendredi 3 novembre 2023	Trélarzé	CD49	2014-2011	
	Stage N°3	GAM	samedi 4 novembre 2023	Trélarzé	CD49	2017-2017	
		GAF	jeudi 4 janvier 2024	Vihiers	CD49	2015-2017	
		GAF/GAM	Vendredi 5 janvier 2024	Vihiers	CD49	2014-2010	
	Stage N°2	GAF	jeudi 4 mars 2024	Trémenines	CD49	2014-2011	
		GAF	jeudi 5 mars 2024	Chenillé	CD49	2015-2017	
		GAM	lundi 29 avril 2024	A venir	CD49	2015-2017	
	Stage N°4	GAM	lundi 29 et mardi 30 avril 2024	A venir	CD49	2014-2010	
		GAF	lundi 29 avril 2024	A venir	CD49	2015-2017	
		GAF/GAM	vendredi 3 novembre 2023	Trélarzé	CD49	2009 et +	
	Stages nationaux	N°1	GAF/GAM	vendredi 5 janvier 2024	Vihiers	CD49	2009 et +
		N°2	GAF/GAM	vendredi 26 avril 2024	A définir	CD49	2009 et +
N°3		GAF/GAM	mercredi 24 avril 2024	Les ponts de cé	CD49	2017 et +	
Faites de la gym							
<b>JUGES</b>							
Juges N 1	Formation	GAF	dimanche 8 octobre 2023	Lycée J Bodin Pdc	CD49	9h00-17h00	
		GAF	dimanche 15 octobre 2023	Lycée J Bodin Pdc	CD49	9h00-17h00	
		GAF	dimanche 12 novembre 2023	Lycée J Bodin Pdc	CD49	9h00-17h00	
	Examen	GAF	dimanche 26 novembre 2023	Lycée J Bodin Pdc	CD49	Examen (9h00-13h00)	
		GAM	dimanche 3 décembre 2023		CRPDL	Examen (le matin)	
		GAM	dimanche 8 octobre 2023				
Juges N 2	Formation	GAM	dimanche 8 octobre 2023	Mds Pdc	CD49	9h00-17h00	
		GAM	???		CRPDL		
		GAM	dimanche 26 novembre 2023	Mds Pdc	CD49	9h00-17h00	
	Examen	GAM	dimanche 3 décembre 2023		CRPDL	Examen (l'après-midi)	
<b>DIRIGEANTS-JUGES ARBITRES-ENTRAINEURS</b>							
Colloques	Colloque des Clubs CD49	Tous	dimanche 1 octobre 2023	Angers	CD49	+ AG Ordinaire	
Info Techn-Adm	Technico-Adm	Tous	jeudi 21 décembre 2023	Mds Pdc	CD49		
seminaire des présidents	présidents des clubs	tous	samedi 17 février 2024	Saint Barthélémy d'Anjou	CD49		